

Stages de Pâtisserie Healthy

lundi 27 décembre au vendredi 31 décembre 2021

lundi 21 février au vendredi 25 février 2022

Tarif : 2 250 euros + 120 € de frais de dossier



PROGRAMME DÉTAILLÉ

(Non contractuel – Des modifications peuvent être apportées par ADS)

Ce programme sera adapté à la dynamique du groupe et aux produits de saison.

Journée	Type de fabrication	Fabrication
Jour 1	- Entremet chocolat sans lactose et sans gluten	<u>Entremet tout chocolat</u> sans lactose, sans gluten (Dacquoise noisette, mousse au chocolat végétale, insert crémeux chocolat, glaçage chocolat) <u>2 heures de théorie</u> l'après-midi Notions de pâtisserie diététique
Jour 2	-Pâte sucrée -Crème pâtissière Vegan -Pâte à cake teneur réduite en sucres et en matières grasses	<u>Tarte aux pommes fondantes</u> vegan (Pâte sucrée vegan, crème d'amande vegan, crème pâtissière vegan, palet de pommes fondantes) <u>Moelleux à la patate douce</u> teneur réduite en sucres, teneur réduite en matières grasses (Pâte à cake à la patate douce, insert patate douce, glaçage rocher)
Jour 3	-Pâte à choux -Pâte sucrée -Tuiles Sans gluten	<u>Choux chocolat</u> sans gluten (Pâte à choux sans gluten au cacao, praliné maison, ganache montée chocolat) <u>Tarte chocolat</u> sans gluten (Pâte sucrée sans gluten, crème d'amande, ganache au chocolat, tuile au sarrasin kasha)
Jour 4	-Biscuits cuillères -Mousse végétale Vegan - Pâte à cake - Ganache fruit teneur réduite en sucres et en matières grasses	<u>Charlotte aux fruits de saison</u> vegan (Biscuits cuillères vegan, mousse végétale, fruits de saison, nappage fruité) <u>Moelleux citron</u> teneur réduite en matières grasses, vegan (Pâte à cake citron, ganache citron, nappage citron)
Jour 5	-Entremet aux fruits Teneur réduite en sucres et en matières grasses	<u>Entremets Vanille/Mangue</u> teneur réduite en sucres, teneur réduites en matières grasses (Biscuit vanille, mousse légère à la vanille, insert mangue, glaçage blanc naturel) <u>2 heures de théorie</u> l'après-midi Notions de pâtisserie diététique